



ابيضاض الحدقة ("التوهج") هو انعكاس غير طبيعي للعين باللون الأحمر، وهو شائع في العديد من أمراض العيون الخطيرة لدى الأطفال، كما أنه يعد السبب الرئيسي القابل للوقاية من العمى لدى الأطفال.

لحسن الحظ، يمكن اكتشاف "التوهج" من خلال التصوير الفوتوغرافي باستخدام الفلاش، مما يتيح للأباء في جميع أنحاء العالم السعي للتشخيص والعلاج في المراحل المبكرة من هذه الأمراض التي تهدد البصر والحياة.

● رؤية

رؤيتنا هي القضاء على العمى لدى الأطفال الناتج عن أسباب يمكن الوقاية منها على مستوى العالم.

● مهمة

مهمتنا هي توعية الجمهور العام والمجتمع الطبي بكيفية التعرف على "التوهج" وتحفيز الإجراءات اللازمة للوقاية من العمى لدى الأطفال.



حقائق عن

التوهج

- حتى طفل واحد من بين كل 80 طفلاً قد يظهر عليه "التوهج" قبل سن التاسعة.
- أكثر من 80٪ من حالات سرطان الشبكية ومرض كوتس يتم تشخيصها لأول مرة من قبل أحد الوالدين أو أحد أفراد الأسرة من خلال "التوهج".
- قد يكون "التوهج" مؤشراً محتملاً لأكثر من 30 اضطراباً ومرضاً في الرؤية، ويمكن أن يكون علامة على الحول، مرض كوتس، الكتاركت الخلقي، خطأ انكساري، خلل تكوّن الشبكية، وسرطان الشبكية، من بين آخرين.

حقائق عن

العمى

- 75% من البالغين الذين يعانون من العمى في الولايات المتحدة عاطلون عن العمل.
- يُقدر التكلفة العالمية لفقدان البصر بحوالي 3 تريليونات دولار.
- تتجاوز تكلفة فقدان البصر في الولايات المتحدة 139 مليار دولار سنوياً.
- على مستوى العالم، يوجد 39 مليون شخص يعانون من العمى.
- يعاني 285 مليون شخص حول العالم من ضعف البصر.
- في مكان ما في العالم، يفقد طفل بصره كل 60 ثانية.
- يُصاب نحو نصف مليون طفل بالعمى سنوياً.
- معدلات العمى ستضاعف ثلاث مرات بحلول عام 2050 ما لم يتم تكثيف جهود الوقاية.
- من المتوقع أن يتضاعف العمى في الولايات المتحدة بحلول عام 2050.
- 80% من حالات العمى لدى الأطفال يمكن الوقاية منها أو علاجها.

تحقق من الصور، التقط الصور.

يظهر "التوهج" في الصور التي يتم التقاطها بالفلش على شكل بقعة بيضاء أو ممتعة أو صفراء في بؤبؤ العين، مما قد يشير إلى واحد أو أكثر من 30 مرضاً وحالة مرضية مختلفة في العين.

نطلب من الآباء أن:

- 1 ابحثوا عن "التوهج" من خلال فحص الصور القديمة أو التقاط صور جديدة لطفلكم.
- 2 راجعوا صور طفلكم وهو ينظر مباشرة إلى الكاميرا، حيث قد يظهر "التوهج" من هذا الزاوية فقط.
- 3 قم بإيقاف تشغيل ميزة تقليل العين الحمراء في كاميرتك لالتقاط "التوهج" بشكل محتمل.
- 4 كن حذراً، إذا رأيت "التوهج" مرة واحدة، كن نشطاً، إذا رأيته مرتين في نفس العين.
- 5 اطلب من اختصاصي العيون—أخصائي البصريات أو طبيب العيون—إجراء فحص شامل للعيون، بما في ذلك اختبار الانعكاس الأحمر.
- 6 احضروا صوراً لطفلكم تظهر "التوهج" إلى موعد طبيب العيون.
- 7 ساعدونا في نشر الكلمة! خصوصاً للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال صغار!!!

لأنه لا ينبغي لأي طفل أن يفقد بصره بسبب مرض عيّن يمكن الوقاية منه.

لمزيد من المعلومات حول "التوهج"، زوروا موقعنا على الإنترنت www.knowtheglow.org.



Sources: 10 FACTS ABOUT BLINDNESS AND VISUAL IMPAIRMENT. http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_publicazioni_1656_ulterioriallegati_ulterioriorealegato_0_alleg.pdf. 10 little-known facts about blindness. (2015, September 24). <https://www.perkins.org/stories/10-little-known-facts-about-blindness>. April 2010 Issue. <https://retinatoday.com/issues/2010-apr>. Balmer, A., & Munier, F. (2007, December). Differential diagnosis of leukocoria and strabismus, first presenting signs of retinoblastoma. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2704541/>. The Economic Burden of Vision Loss and Eye Disorders in the United States. <https://www.norc.org/Research/Projects/Pages/the-economic-burden-of-vision-loss-and-eye-disorders-in-the-united-states.aspx>. Global Blindness Projected to Triple by 2050. (2018, May 18). <https://www.seeintl.org/global-blindness-2050/>. Hollows, F. (2017, April 21). The five facts about childhood blindness you need to know. <https://medium.com/@FredHollows/the-five-facts-about-childhood-blindness-you-need-to-know-eb8149eccee>. Hollows, F. (2017, April 21). The five facts about childhood blindness you need to know. <https://medium.com/@FredHollows/the-five-facts-about-childhood-blindness-you-need-to-know-eb8149eccee>. Munson, M. C., Plewman, D. L., Baumer, K. M., Henning, R., Zahler, C. T., Kietzman, A. T., ... Shaw, B. F. (2019, October 2). Autonomous early detection of eye disease in childhood photographs. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6774731/>. Myers, C. (2016, November 9). High Rate of Unemployment for the Blind. <https://work.chron.com/high-rate-unemployment-blind-14312.html>. Potential disease detection using photographs in childhood vision screenings. (2016, February 17). <https://knowtheglow.org/research-efforts-focus-on-increased-glow-detection-through-vision-screening/>. Visual impairment, blindness cases in U.S. expected to double by 2050. <https://www.nei.nih.gov/about/news-and-events/news/visual-impairment-blindness-cases-us-expected-double-2050>.